Утверждаю

 заведующая МДОУ

 №41 « Теремок»

\_\_\_\_\_ Т.А.Переверзева

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ОБ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЯХ**

 **ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ПРОВЕДЕНИЮ**

 **МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**И В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ**

Настоящая инструкция разработана на основании федеральных законов «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 г. № 35-ФЗ, «По противодействию экстремизму» от 25.07.2002 г. № 114-ФЗ с целью обеспечения антитеррористической защищенности учащихся, работников и образовательного учреждения при проведении массовых мероприятий и в праздничные дни.
1. Не позднее чем за семь дней до начала мероприятия:

1.1. Совместными комиссиями с представителями МВД, МЧС, обеспечивающими охрану ОУ, осуществить проверку обеспечения безопасности в ОУ, исправности систем жизнеобеспечения, состояния противопожарного оборудования. Особое внимание обратить на состояние запасных эвакуационных выходов, входов в подвальные и чердачные помещения, на исправность запирающих устройств (результаты проверки оформить актом). Выявленные недостатки устранить не позднее чем за три дня до начала мероприятия (праздничных дней).

1.2. Проинформировать территориальные отделы госпожнадзора о проведении массового мероприятия.

1.3. Организовать взаимодействие с местным ОВД по приближению маршрутов патрулирования к ОУ в праздничные дни и направить заявки на выделение сотрудников милиции в ОУ на время проведения массового мероприятия.

1.4. Довести до местного ОВД информацию о наличии брошенного, разукомплектованного автотранспорта и несанкционированных парковках автотранспорта вблизи территорий ОУ.

1.5. Согласовать сценарий проведения массового мероприятия, на котором планируется использование фейерверков, с инспектором Госпожнадзора, курирующего ОУ.

1.6. Запретить проведение строительных, ремонтных и хозяйственных работ в здании и на прилегающей территории во время массового мероприятия и в праздничные дни.

1.7. Запретить использование в период проведения массового мероприятия (праздничных дней) открытого огня; фейерверков и электрического оборудования не промышленного производства.

1.8. При введении особого пропускного режима и (или) режима работы ОУ на данный период, довести эти изменения до всех сотрудников, учащихся и их родителей.

1.9. Принять дополнительные меры по обеспечению безопасности, предусмотренные Паспортом безопасности (антитеррористической защищенности).

1.10. Обязать работников охраны в праздничные дни производить обход территории ОУ и проверку входов в подвальные и чердачные помещения не менее двух раз в сутки.

1.11. Назначить лиц, ответственных за организованное проведения мероприятия как непосредственно в учреждении, так и за его пределами, а также дополнительных дежурных сотрудников ОУ.

1.12. Утвердить график дежурства администрации во время массового мероприятия, довести его до сведения дежурных под роспись и вложить в папку работника охраны.

1.13. Провести инструктаж ответственных за организацию массового мероприятия.

1.14. Провести инструктажи личного состава ОУ по их действиям в случае обнаружения взрывных устройств, захвата заложников и иных чрезвычайных ситуаций. При необходимости уточнить план организации охраны учреждения при проведении массового мероприятия. Проверить обеспеченность дежурных по ОУ телефонами оперативной связи с дежурными службами, обеспечивающими эксплуатацию оборудования и систем жизнеобеспечения ОУ.

1.15. Провести инструктаж учащихся о правилах поведения, по соблюдению мер предосторожности и обеспечению личной и коллективной безопасности в местах проведения мероприятия.

1.16. Проверить организацию охраны ОУ; выполнение организационно-технических мероприятий по содержанию ограждений, входов на территорию и в здания; состояние противопожарного оборудования; функционирование тревожных кнопок экстренного вызова милиции; состояние пропускного режима. Уточнить порядок связи, силы и средства, выделяемые местным ОВД по усилению патрулирования вблизи ОУ.

1.17. Проверить наличие документации на посту охраны и у дежурного администратора (при обнаружении некомплекта, доукомплектование завершить не позднее, чем за 3 дня до начала массового мероприятия (праздничных дней)).

1.18. Издать приказ «Об обеспечении безопасности ОУ при проведении массового мероприятия (в праздничные дни).
2. За три дня до начала мероприятия:

2.1. Произвести контрольную проверку выполнения действий по обеспечению безопасности при подготовке к проведению массового мероприятия или накануне праздничных дней (по результатам проверки соответствующим актом оформить готовность ОУ к проведению мероприятия).

3. Перед началом мероприятия:

3.1. Обеспечить вывоз бытовых отходов.

3.2. Все помещения, не используемые при проведении мероприятия, закрыть, опечатать и исключить несанкционированное пребывание в них людей.

3.3. Ответственным лицам провести дополнительный осмотр помещений и мест проведения мероприятия на предмет их безопасности (отсутствие взрывоопасных и др. подозрительных предметов, веществ); при необходимости профессионального досмотра и проверки мест проведения массового мероприятия пригласить специалистов ОВД с представителями кинологической службы.

3.4. Обеспечить соблюдение пропускного режима.
4. Во время мероприятия и в праздничные дни:

4.1. Обеспечить соблюдение пропускного режима и режима работы ОУ.

4.2. Обеспечить дежурство администрации и работников ОУ.

4.3. В случае обнаружения посторонних предметов, появления подозрительных лиц и о всех иных чрезвычайных происшествиях незамедлительно информировать дежурного Муниципального органа управления образованием и местного ОВД.

С инструкцией ознакомлены:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О.работника | Дата ознакомления | Подпись |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МДОУ №41 « Теремок

 \_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Переверзева

**ИНСТРУКЦИЯ**
**о правилах пользования кнопкой тревожной сигнализации, выведенной на пульт вневедомственной охраны**
**1.** Сотрудники МДОУ Детский сад №41 « Теремок» пользуются кнопкой тревожной сигнализации в случае возникновения угрозы террористического акта, хищения материальных ценностей, нападения.

**2. Проверка сигнализации:**

2.1. Проверку работоспособности кнопки связи с дежурным пульта управления вневедомственной охраны необходимо производить **еженедельно.**

 2.2. Проверку работоспособности кнопки тревожной сигнализации осуществляет завхоз.

2.3. Для проверки работоспособности кнопки тревожной сигнализации необходимо, позвонив на пульт, назвать пультовой номер, название организации и свою фамилию, сообщить о плановой проверке, с разрешения дежурного пульта нажать на кнопку тревожной сигнализации, о результате проверки узнать у дежурного пульта, после прохождения сигнала отжать кнопку.

2.4. После проверки работоспособности кнопки тревожной сигнализации сотрудник обязан сделать соответствующую запись в Журнале проверок работоспособности средств тревожной сигнализации.

2.5. Время проверки кнопки работоспособности тревожной сигнализации определяется приказом руководителя образовательного учреждения.

**3. Категорически запрещается** осуществлять проверку кнопки тревожной сигнализации без уведомления пульта управления.

**4. В случае ложного нажатия** на кнопку тревожной сигнализации необходимо срочно позвонить на пульт управления, назвать пультовой номер, фамилию и сообщить о ложном нажатии.
**5. В случае неисправности кнопки тревожной сигнализации необходимо сообщить по телефону.**

 Заведующий МДОУ №41 « Теремок»

 \_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Переверзева

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по противодействию терроризму**

**для сотрудников МДОУ « Детский сад №41 « Теремок»**

1. Введение

Компетентные органы ФСБ и МВД предупреждают о сохраняющейся опасности совершения новых террористических актов на территории России.

Для предупреждения и предотвращения террористических актов в МДОУ МДОУ №41 « Теремок» разработана настоящая «Инструкция по противодействию терроризму», требования которой должны строго соблюдать все сотрудники.

2. Мероприятия по предупреждению террористических актов в МДОУ №41

 « Теремок» 2.1. Всем сотрудникам знать положение ст. 9 главы II федерального закона «О борьбе с терроризмом» о том, что гражданским долгом каждого является оказание помощи правоохранительным органам в предупреждении, предотвращении и пресечении актов терроризма.

2.2. Руководящему составу МДОУ №41 « Теремок» знать самим и доводить до сотрудников требования руководящих документов по предупреждению и борьбе с терроризмом, таких, как закон «О борьбе с терроризмом» №130-фз от 25.07.98, Постановлением Правительства РФ «О мерах по противодействию терроризму» № 1040 от 15.09.99.

2.3. воспитателям

- включать в годовые и месячные планы воспитательной работы проведение таких мероприятий, как встречи всех сотрудников МДОУ ДС с сотрудниками правоохранительных органов (ФСБ, МВД, прокуратуры), вечера, диспуты и беседы на темы: «Сущность патриотизма и его проявление в наше время», «Дисциплинированность и бдительность – в чем выражается их взаимосвязь?», «Сущность терроризма» и др.;

2.4.Завхозу ., ежегодно планировать занятия по вопросам противодействия терроризму с сотрудниками МДОУ в системе обучения по ГО.

3. Практические мероприятия по предотвращению актов терроризма в МДОУ №41 « Теремок»

3.1. Завхозу содержать в порядке чердачные, подвальные и подсобные помещения и запасные выходы из здания ДС, которые должны быть закрыты и опечатаны. Опечатанными должны быть также огнетушители и электрощиты. Ежедневно осуществлять контроль за состоянием этих объектов. Следить за освещением территории МДОУ в темное время.

3.2. Завхозу контролировать выдачу ключей от помещений воспитателям и сдачу ключей после окончания занятий наведения порядка в помещениях.

- не пропускать в помещения МДОУ родителей воспитанников и сотрудников с подозрительной ручной кладью (тяжелые сумки, ящики, большие свертки и т.д.);

- особое внимание уделять проверке документов и цели прибытия лиц из других организаций, посещающих МДОУ по служебным делам, делать соответствующие записи в Журнале посетителей;

- держать входные двери здания в закрытом состоянии и открывать их по сигналу прибывшего;

- после окончания рабочего дня обходить и проверять внутренние помещения МДОУ и обходить территорию ДС, обращая внимание на посторонние и подозрительные предметы;

- обо всех обнаруженных нарушениях немедленно докладывать руководству ДС.

3.3. Постоянному составу МДОУ прибывать на свои рабочие места за 10-15 минут до начала рабочего дня, с целью проверки их состояния на предмет отсутствия посторонних и подозрительных предметов.

3.4 Завхозу МДОУ №41 « Теремок» заготовить и представлять заведующему – начальнику ГО МДОУ предложения по приобретению средств индивидуальной защиты (СИЗ), аудио-, видео- и компьютерной техники и учебных материалов к ней, учебно-методической литературы и наглядных пособий по вопросам противодействия терроризму и обеспечения безопасности воспитанников и сотрудников.

3.5. Каждый сотрудник МДОУ обязан при обнаружении недостатков и нарушений, касающихся обеспечения безопасности в МДОУ , незамедлительно сообщить об этом заведующему МДОУ .

4. Действия сотрудников МДОУ №41 « Теремок» при возникновении угрозы совершения террористического акта в здании и на территории ДС:

 - Сигналом для немедленных действий по предотвращению террористического акта в МДОУ может стать обнаружение кем-либо из сотрудников или родителей воспитанников подозрительного предмета (сумка, пакет, ящик, коробка, игрушка) с торчащими проводами, веревками, изолентой, издающего подозрительные звуки (щелчки, тикание часов), от которого исходит необычный запах, например, миндаля, хлора, аммиака. Такой предмет может оказаться взрывным устройством или быть начиненным отравляющими химическими веществами, или биологическими агентами (возбудителями опасных инфекций, типа сибирской язвы, натуральной оспы, туляремии и др.).

- Сигналом для немедленных действий может стать также поступление в МДОУ угрозы по телефону или в письменном виде, захват террористами в заложники воспитанников и (или) сотрудников в здании ДС или на его территории.

**При обнаружении подозрительного предмета**:

- воспитанникам и сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от этого предмета (не ближе 100 м, не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку;

- Завхозу:

- выставить оцепление из сотрудников МДОУ для обеспечения общественного порядка;

- обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения опасного или подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, медицинской помощи, пожарной охраны и служб МЧС;

- лицам, обнаружившим опасный или подозрительный предмет, до прибытия оперативно-следственной группы находиться на безопасном расстоянии от этого предмета в готовности дать показания, касающиеся случившегося;

- в случае необходимости или по указанию правоохранительных органов и спецслужб заведующий МДОУ или лицо, его замещающее, подает команду для осуществления эвакуации сотрудников и воспитанников согласно плану эвакуации.

**При поступлении угрозы по телефону:**

- немедленно докладывать об этом заведующему МДОУ или лицу, его замещающему, для принятия соответствующих мер и сообщения о поступившей угрозе по экстренным телефонам;

- сотруднику, получившему это сообщение, надо постараться дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге, отметить точное время начала разговора и его окончания, запомнить и записать особенности речи звонившего. Это поможет правоохранительным органам и спецслужбам быстрее задержать преступника.

**При получении угрозы в письменном виде**:

- обращаться с полученным документом предельно осторожно: поместить его в чистый полиэтиленовый пакет, нечего не выбрасывать (конверт, все вложения, обрезки);

- постараться не оставлять на документе отпечатков своих пальцев;

- представить полученный документ заведующему МДОУ или лицу, её замещающему, для сообщения и последующей передачи документа в правоохранительные органы.

**При обнаружении угрозы химического или биологического терроризма:**

- помнить, что установить факт применения в террористических целях химических веществ и биологических агентов можно лишь по внешним признакам: рассыпанным подозрительным порошкам и различным жидкостям, изменению цвета и запаха (вкуса) воздуха, воды, продуктов питания; появлению отклонения в поведении людей, животных и птиц, подвергшихся их воздействию; появлению на территории МДОУ подозрительных лиц и т.д. Поэтому важнейшим условием своевременного обнаружения угрозы применения террористами отравляющих веществ и биологических агентов (токсичных гербицидов и инсектицидов, необычных насекомых и грызунов) являются наблюдательность и высокая бдительность каждого сотрудника;

- при обнаружении или установлении фактов применения химических и биологических веществ в МДОУ или на его территории немедленно об этом сообщить заведующему МДОУ или лицу, его замещающему, и по экстренным телефонам;

- в случае реального поражения химическим веществом необходимо немедленно вынести пострадавшего на свежий воздух и оказать ему первую медицинскую помощь (обеспечить тепло и покой, при необходимости – промывание желудка, кислородное или искусственное дыхание, прием необходимых медицинских препаратов), а также направить пострадавшего в медицинское учреждение;

- при возникновении опасности эпидемии или воздействия биологических агентов необходимо максимально сократить контакты с другими людьми, прекратить посещение общественных мест, не выходить без крайней необходимости на улицу (выходить только в средствах индивидуальной защиты, хотя бы простейших: ватно-марлевые повязки, наглухо застегнутая верхняя одежда с капюшоном, сапоги, перчатки).

**Оказавшись в заложниках в помещениях МДОУ , сотрудники должны**:

- помнить:

ваша цель – остаться в живых;

- сохранять выдержку и самообладание;

- не пререкаться с террористами, выполнять их требования;

- на все действия спрашивать разрешения у террористов;

- при возможности, например, если есть мобильный (сотовый) телефон, сообщить о случившемся в милицию, родственникам;

- не допускать никаких действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- помнить, что, получив сообщения о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения;

- при проведении операции по вашему освобождению ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступников;

- по возможности держаться дальше от проемов дверей и окон, лежать лицом вниз, закрыв голову руками и не двигаться.

5. Сотрудникам, которым стало известно о готовящемся или совершенном террористическом акте или ином преступлении, немедленно сообщить об этом заведующей или лицу, его замещающему.

**6. Заключение**

Террористы – особо опасные преступники. Они разрабатывают и применяют все новые способы и средства террористической деятельности, в том числе с использованием отравляющих химических веществ и биологических средств (агентов). Поэтому только постоянное проявление наблюдательности, высокой бдительности и дисциплинированности, строгое соблюдение требований данной Инструкции каждым сотрудником могут предупредить и предотвратить террористические акты и другие преступления в МДОУ ДС и на его территории, обеспечить безопасность воспитанников и сотрудников во время их нахождения в детском саду.

С инструкцией ознакомлены:

**ПАМЯТКА ПЕРСОНАЛУ ДОУ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ  ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

• **Будьте наблюдательны!** Только вы можете своевременно обнаружить посторонние предметы и незнакомых людей, в вашем учреждении.

• **Будьте внимательны**! Только вы можете распознать неадекватные действия посетителя в учреждении или вблизи него.

• **Будьте бдительны!** Каждый раз, придя на своё рабочее место, проверяйте отсутствие посторонних предметов.

• **Потренируйтесь:** кому и как вы можете быстро и незаметно передать тревожную информацию.

• **Соблюдайте производственную дисциплину**! Обеспечьте надёжные запоры постоянно закрытых дверей помещений.

• **Не будьте равнодушны** к поведению посетителей! Среди них может оказаться злоумышленник.

• **Заблаговременно представьте себе** возможные действия преступника вблизи вашего рабочего места и свои ответные действия.

**• Помните,** что злоумышленники могут действовать сообща, а также иметь одну или несколько групп для ведения отвлекающих действий.

• **Получив сведения о готовящемся теракте, сообщите об этом только в правоохранительные органы по тел. "02**" и руководителю объекта

**Оставайтесь на рабочем месте. Будьте хладнокровны. Действуйте по команде.**

**Памятка для родителей по антитеррористической безопасности**

**Общие и частные рекомендации:**

* По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
* Если Вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже.
* Подготовьтесь физически и морально и эмоционально к возможному суровому испытанию.
* Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.
* Запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.
* По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).
* По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
* В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
* Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником.
* Будьте уверены, что милиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

***Объясните детям, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции:***

1. О бесхозных вещах.
2. О подозрительных  предметах в общественном предметах в подъезде, транспорте, дома или в детском саду

***Объясните детям, что во всех перечисленных случаях необходимо:***

Не трогать, не вскрывать, не передвигать находку. Отойти на безопасное расстояние. Сообщить о находке сотруднику полиции.

***Обязательно проводите с детьми дома разъяснительные беседы о недопустимости:***

Пользоваться незнакомыми предметами, найденными на улице или в общественных местах.

Брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д.

***Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:***

   Во всех перечисленных случаях заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, бомбу и т.д.), не

подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в полицию.

**Не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету** и обезвреживать его.  В общественном транспорте, совершая поездку в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, свертки и др. бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.

Немедленно сообщите о находке водителю, машинисту поезда, работнику милиции.

Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

  Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

**Методические рекомендации**

**по пропаганде правил безопасности людей на воде**

**в осенне-зимний период**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах Республики Татарстан гибнут десятки человек, в их числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Становление льда:**

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью

**Основным условием безопасного пребывания человека на льду**

**является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;

безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

при температуре воды 24°С время безопасного пребывания 7-9 часов,

при температуре воды 5-15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов;

температура воды 2-3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

при температуре воды минус 2°С – смерть может наступить через 5-8 мин.

|  |  |
| --- | --- |
| **Критерии прочного льда**  | **Критерии тонкого льда**  |
| Прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком. На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще. | Цвет льда молочно-мутный, серый лед, обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.Лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова). Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.Лед в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины.В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения. |

**Правила поведения на льду:**

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку пользуйтесь официальными ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6м).

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными